

31<sup>èmes</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux, 12 & 13 mars 2009

## Prévention de la transmission croisée : les précautions standard

Bruno Grandbastien  
Faculté de Médecine – Université de Lille 2  
SGRIVI - CHRU de Lille  
*Commission spécialisée « Sécurité des patients : IN et autres événements indésirables liés aux soins et aux pratiques (CsSP) du Haut conseil de la santé publique*

## Evolution des concepts

- Isolements par appareil CDC 1983
- Précautions universelles CDC 1985
- Précautions standard et isolements septiques 1998-1999
- Précautions standard et complémentaires

## Paysage français


- Textes et Recommandations
  - **Précautions standard**

Circularité DGS/DH - N° 98/249 du 20 avril 1998 relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé.

- 1 - la vaccination du personnel soignant,
- 2 - le respect des précautions générales d'hygiène,
- 3 - l'utilisation rationnelle d'un matériel adapté,
- 4 - la prévention de l'exposition dans les blocs opératoires
- 5 - la mise en place d'un dispositif de prise en charge des A.E.S,
- 6 - l'interprétation des données de la surveillance,
- 7 - l'information et la formation du personnel,
- 8 - l'évaluation des actions entreprises.

## Paysage français

- Textes et Recommandations
  - **Précautions standard**  
(100 recommandations – CTIN, 1999)
  - *Recommandation n° 43 :*  
**Hygiène de base**
    - lavage des mains (simple, antiseptique ou hygiénique, chirurgical) et antisepsie (ou désinfection) des mains
    - précautions lors de risque de contact avec le sang, les liquides biologiques ou tout autre produit d'origine humaine
    - tenue professionnelle
  - **Mesures d'hygiène spécifiques** à certaines activités, patients ou risques = Techniques d'isolement (septique et protecteur).



## Recommandation n° 52 :

Des précautions d'hygiène doivent être appliquées pour tout patient, quel que soit son statut infectieux, afin d'assurer une protection systématique de tous les patients et des personnels vis-à-vis des risques infectieux. La maîtrise du risque de transmission d'agents infectieux impose le respect par le personnel de précautions "standard"

Tableau IV) Les Précautions "Standard" à respecter lors de soins à tout patient.	
	Recommandations
<b>Lavage et désinfection des mains</b>	Après le retrait des gants, entre deux patients, deux activités.  Des fiches techniques doivent décrire la technique à utiliser dans chaque cas.
<b>Port de gants</b> Les gants doivent être changés entre deux patients, deux activités	Si risque de contact avec du sang, ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient, notamment à l'occasion de soins à risque de piqûre (hémocultures, pose et dépose de voie veineuse, chambres implantables, prélèvements sanguins...) et lors de la manipulation de tubes de prélèvements biologiques, linge et matériel souillés...  <b>ET</b> lors de tout soin, lorsque les mains du soignant comportent des lésions.
<b>Port de surblouses, lunettes, masques</b>	Si les soins ou manipulations exposent à un risque de projection ou d'aérosolisation de sang, ou tout autre produit d'origine humaine (expiration, endoscopie, actes opatoires, autopsie, manipulation de matériel et linge souillés...).
<b>Matériel souillé</b>	Matériel piquant/tranchant à usage unique : ne pas recoucher les aiguilles, ne pas les désadapter à la main, déposer immédiatement après usage sans manipulation de matériel dans un conteneur adapté, situé au plus près du soin, et dont le niveau maximal de remplissage est vérifié.  Matériel réutilisable : manipuler avec précautions le matériel souillé par du sang ou tout autre produit d'origine humaine.  Vérifier que le matériel a subi un procédé d'entretien (stérilisation ou désinfection) approprié avant d'être réutilisé.

## Paysage français

Recommandation n° 53 :

En complément de ces précautions, certaines infections (ou suspicions d'infection) nécessitent la mise en oeuvre de **précautions particulières d'isolement géographique et/ou technique** visant à prévenir la transmission ou la diffusion des microorganismes dont le patient est porteur. Ces précautions particulières sont définies en fonction de l'agent infectieux ... et de l'infection ...

## Paysage français

- Textes et Recommandations

- **Précautions standard**
- **Isolement septique**  
(Guide « isolement » - CTIN & SFHH, 1998  
Maîtrise de la diffusion des BMR - CTIN, 1999)
  - isolement géographique (chambre seule, cohorting)
  - isolement technique = mesures « barrières »
    - gants
    - protection de la tenue
    - masque
    - lunettes

déclinaison en fiches opérationnelles



## Recommandations nord-américaines

- Guidelines CDC/HICPAC 2007

**Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings 2007**

John C. Bregt, MD; Emily Kirschner, RN; DPH-CDC; Margaret Jackson, PhD; Linda Chenail, RN MS, the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee

- Place des précautions standard
  - ⇒ hygiène des mains
  - ⇒ équipements de protection individuels (gants, protection de la tenue, masques et protection oculaire)
- Précautions particulières
  - ⇒ en + des précautions standard

## Evolution ...

« **Prévention de la transmission croisée** » ; conférence d'experts

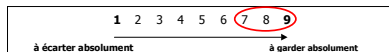
- Pilotage : SFHH
- Partenariats : SIIHFF, FNEHAD, CTINILS, SFGG, SPLIF, SRLF, SFAR, FNI, SFM, SFP, ...
- Méthodologie : **consensus formalisé d'experts** (méthode HAS adaptée, expérience SRLF)

## Démarche : 3 grandes questions

- Définition et place des précautions standard
- Dépistage : où, pour qui, quand et pour quoi faire ?
- Définition et place des précautions particulières : **limitation aux précautions « contact »**

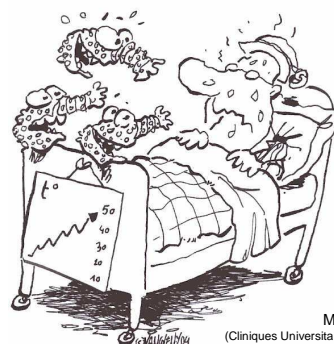
## Quelques aspects de méthode : recherche d'un accord des experts

- Cotation des recommandations par le groupe des experts (2 tours min)



- Notions d'accord
  - **Accord fort** « **il est fortement recommandé ...** » = tous les experts sauf 1 ou 2 (selon nb de notes) cotent
    - 7 à 9 : « Accord Fort positif » (**Fort +**)
    - 1 à 3 : « Accord Fort négatif » (**Fort -**)
  - **Accord modéré** « **il est recommandé ...** » = la médiane de cotation
    - ≥ 7 : « Accord Modéré positif » (**Mod +**)
    - ≤ 3 : « Accord Modéré négatif » (**Mod -**)
  - **Absence de consensus**

## ENNEMI PUBLIC N°1



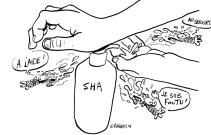
Merci à Anne Simon (Cliniques Universitaires Saint Luc, Bruxelles)

## Démarche : 3 grandes questions

- **Définition et place des précautions standard**
- Dépistage : où, pour qui, quand et pour quoi faire ?
- Définition et place des précautions particulières : limitation aux précautions « contact »

## Les précautions standard : hygiène des mains avec un PHA

- Il est fortement recommandé d'effectuer **une friction des mains à la solution hydro-alcoolique (FHA) en remplacement du lavage des mains** (au savon doux ou antiseptique) **en l'absence de souillure visible des mains.** (R4)



## Les précautions standard : hygiène des mains avec un PHA

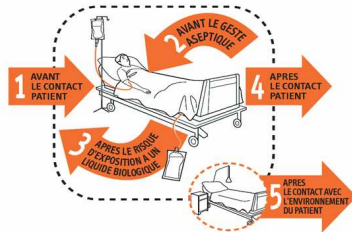
- Il est fortement recommandé que **l'accès aux PHA soit adapté** aux différentes situations, avec **mise à disposition de flacons de poches** pour :
  - les soignants appelés à donner des soins dans plusieurs secteurs d'une institution (kinésithérapeutes, manipulateurs radio, ...)
  - les autres personnes amenées à visiter plusieurs patients (ministres des cultes, bénévoles, ...),
  - les visites et soins à domicile,
- et dans tout lieu où sont délivrés des soins : (R18)

## Les précautions standard : place des solutions moussantes antiseptiques

- Il est fortement recommandé **de ne plus utiliser les solutions moussantes antiseptiques** (savons antiseptiques) dans le cadre des précautions standard. (R14)

## Quand faut-il réaliser un geste d'hygiène des mains ?

### Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



## Les précautions standard : indication de la FHA

- Il est fortement recommandé d'effectuer une FHA :
  - **immédiatement avant tout contact** direct avec un patient
  - **immédiatement avant tout soin propre** ou tout acte invasif
  - entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient
  - **après le dernier contact** direct ou soin auprès d'un patient
  - avant d'enfiler des gants pour un soin
  - **immédiatement après le retrait des gants** de soins
  - après tout contact accidentel avec des liquides biologiques (sang, selles, urines ...); dans cette situation la FHA doit être précédée d'un lavage au savon doux (R5)

### Pré requis : zéro bijou !!!!

**Culture Alliance**

**Culture de bijoux**

avant tout geste d'hygiène des mains

après lavage au savon doux

après friction SHA

**Culture montre**

Photos SGRIVI CHRU LILLE

F. B. Grandbastien - 25  
31<sup>ème</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux - 12 & 13 mars 2005

### Les précautions standard : pour une FHA efficace ...

Il est fortement recommandé, pour **réaliser efficacement** un geste d'hygiène des mains, de :

- ne pas porter de faux ongles ni de bijoux (montre et alliance comprises) lors de contacts directs avec les patients
- maintenir les ongles courts (partie libre de l'ongle de moins de 5 mm)
- maintenir les ongles sans vernis (R12)

F. B. Grandbastien - 25  
31<sup>ème</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux - 12 & 13 mars 2005

### Les précautions standard : pour une FHA efficace ...

Il est fortement recommandé **d'évaluer la technique** de la FHA par l'observation de ses différentes étapes. (R35)

F. B. Grandbastien - 25  
31<sup>ème</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux - 12 & 13 mars 2005

### Limites du respect des précautions standard

**Cook County Hospital, Chicago**

- Secteur des urgences et de soins intensifs
- Observation directe
- 1 446 occasions d'un geste d'hygiène des mains
- Observance : .... 0,2%

Ponce de Leon S, Lancet 2005

F. B. Grandbastien - 25  
31<sup>ème</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux - 12 & 13 mars 2005

Ponce de Leon S, Lancet 2005

F. B. Grandbastien - 25  
31<sup>ème</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux - 12 & 13 mars 2005

### Les précautions standard : le port des gants

Il est fortement recommandé de :

- ne pas porter des gants lors de contacts avec la peau saine
- porter des gants avant tout soin exposant à un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, ...
- changer de gants entre chaque patient
- retirer les gants dès la fin du soin avant de toucher l'environnement
- de retirer les gants lorsque, dans une séquence de soins chez un même patient, l'on passe d'un site contaminé à un site propre du corps ou lorsque l'on passe d'un site contaminé à un autre site contaminé (R7)

F. B. Grandbastien - 25  
31<sup>ème</sup> Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière  
Bordeaux - 12 & 13 mars 2005

**Les précautions standard :  
protection de la tenue professionnelle**

- Il est fortement recommandé de **porter une protection de sa tenue** lors de soins susceptibles :
  - d'être **souillant / mouillant**
  - **exposant au sang ou aux liquides biologiques**

(R26)

Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille

**Les précautions standard :  
protection de la tenue professionnelle**

- Il est fortement recommandé de choisir pour protéger sa tenue professionnelle :
  - un **tablier plastique à usage unique** (sans manche) lors des soins mouillants ou exposant à des projections
  - une surblouse à manches longues et imperméable à usage unique en cas d'exposition majeure aux liquides biologiques

ET de **changer** cette protection :

- **à la fin** d'une séquence de soins
- avant de passer à un autre patient

ET de ne pas utiliser de surblouse réutilisable

(R27)

Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille

**Les précautions standard :  
masque / masque-visière**

- Il est fortement recommandé **pour le soignant** de porter systématiquement un **masque** anti-projection avec lunettes de sécurité ou masque-visière **lors de soins avec risque de projection** de sang, de liquide biologique.  
... de même pour les visiteurs ... impliqués dans les soins.
- Lorsqu'un patient présente une **toux supposée d'origine infectieuse**, il est fortement recommandé de lui faire porter un **masque chirurgical** :
  - dès l'admission en établissement ou lorsqu'il circule hors de sa chambre en milieu de soins
  - dans une situation de soins à domicile

**lorsqu'il est proche (moins de 1 mètre)** d'autres personnes non protégées par un masque adapté

(R24)

(R25)

Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille

**Et que faire en cas de BMR ou de micro-organismes « à problème » ...**

Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille

**Politique de maîtrise de la transmission de micro-organismes**

- Il n'y a pas de consensus sur la **stratégie de prévention préférentielle**, uniquement «**précautions standard**», ou «**précautions standard + complémentaires**»
- Il est recommandé que **le CLIN** puisse **définir**, parmi ces deux stratégies celle retenue pour prévenir la transmission croisée.

(R3)

Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille

- **... sous certaines conditions :**
  - mise à disposition de PHA au plus près des soins
  - observance de l'hygiène des mains élevée, mesurée sur un nombre important d'observations
  - niveau de consommation de PHA élevé, disponible par service
  - proportion élevée de recours à la friction avec PHA dans les gestes d'hygiène des mains
  - bon usage du port des gants
  - expertise / expérience solide de l'EOH et du CLIN
  - connaissance solide de l'épidémiologie microbienne, basée sur des prélèvements de dépistage (notion de prévalence)

Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille

