

...REDUIRE LA TRANSMISSION CROISEE VIA UNE MEILLEURE HYGIENE DES MAINS.




Recommandations pour l'hygiène des mains  
Juin 2009

Daniel ZARO-GONI

Les précautions « standard » :  
hygiène des mains avec un PHA

Il est fortement recommandé d'effectuer **une friction des mains à la solution hydro-alcoolique (FHA) en remplacement du lavage des mains** (au savon doux ou antiseptique) **en l'absence de souillure visible des mains.**



Les précautions « standard » :  
indications de la FHA

Il est fortement recommandé d'effectuer une FHA :

- **immédiatement avant tout contact** direct avec un patient
- **immédiatement avant tout soin** propre ou tout acte invasif
- **entre un soin** contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient
- **après le dernier contact** direct ou soin auprès d'un patient
- **après contact** avec environnement immédiat du patient
- **avant d'enfiler** des gants pour un soin
- **immédiatement après le retrait** des gants de soins
- **après tout contact accidentel** avec des liquides biologiques (sang, selles, urines ...); dans cette situation la FHA doit être précédée d'un lavage au savon doux

Les précautions « standard » :  
indications de la FHA


Il est fortement recommandé de préconiser le recours à une FHA :

- **dans tous les lieux** où sont réalisés des soins
- Et
- **pour tous les** professionnels de santé
- **pour tous les** prestataires internes et externes
- **pour les visiteurs** et les familles
- **et une recommandation**
- **pour les patients** pris en charge dans une structure d'hospitalisation ou d'hébergement collectif d'effectuer un geste d'hygiène des mains

Les précautions « standard » :  
pour une FHA efficace ...

Il est fortement recommandé, pour **réaliser efficacement** un geste d'hygiène des mains, de :

- ne pas porter **de faux ongles ni de bijoux** (montre et alliance comprises) lors de contacts directs avec les patients
- maintenir les ongles courts (partie libre de l'ongle de moins de 5 mm)
- maintenir les ongles sans vernis



GREPH  
GRUPPE D'ÉVALUATION DES PRATIQUES EN MÉDECINE HÔPITALIÈRE

**HYGIENE DES MAINS**

Résultats 2008 - 2009



Daniel ZARO-GONI

Assemblée générale 19 juin 2009  
CCLIN Sud-Ouest

## Méthodologie

### Critères d'inclusion

GREP<sup>3</sup>H

- **Population étudiée** : les catégories professionnelles concernées par l'hygiène des mains : médecins, sages-femmes, infirmières spécialisées, infirmières, aides-soignantes, auxiliaires de puériculture, agents de service, kinésithérapeutes, manipulateurs en électroradiologie médicale, étudiants apparentés, autres...
- **Soins, gestes et actes évalués** : tout acte, geste ou soin parmi les 7 situations proposées.
- **Types d'hygiène des mains évalués** : désinfection par friction (friction hydro-alcoolique), lavage simple, désinfection par lavage (lavage hygiénique).

## Méthodologie

### Situations observées

GREP<sup>3</sup>H

- Manipulation des déchets, excréta et linges souillés.
- Soins sur peau saine (ex : kinésithérapie, examen clinique tel que l'auscultation et la palpation, ...).
- Change de patients.
- Pose de voie veineuse périphérique ou voie sous-cutanée.
- Injections intraveineuses et toute manipulation d'un dispositif intra vasculaire.
- Pose d'une sonde urinaire à demeure, sondage évacuateur.
- Prise en charge d'un patient nécessitant des précautions complémentaires type « contact » (soin ou contact avec le patient ou son environnement) à l'exclusion de tout patient nécessitant des précautions complémentaires en raison d'une infection à *Clostridium difficile* ou d'une gale.

## Participation nationale

GREP<sup>3</sup>H

- ▣ CCLIN sud-Ouest : 216 participants
- ▣ CCLIN Paris-Nord : 278 participants
- ▣ CCLIN Ouest (en cours) : 74 participants
- ▣ CCLIN Est (en cours) : 107 participants
- ▣ CCLIN Sud-Est ne participe pas

## Données générales

### Participation



Type d'établissement	Nombre d'établissements sollicités	Nombre d'établissements participants	% de participation
CHU	6	3	50,0
Centres hospitaliers*	95	59	62,1
Etablissements psychiatriques	59	13	22,0
Hôpitaux locaux	52	26	50,0
Cliniques MCO	118	58	49,2
SSR/SLD	123	44	35,8
CLCC	2	2	100,0
HAD	8	3	37,5
Autres	15	5	33,3
<b>Total</b>	<b>478</b>	<b>213</b>	<b>44,6</b>

\* dont HIA

## Données générales

### Participation



Région	Nombre d'établissements sollicités	Nombre d'établissements participants	% de participation
Aquitaine	178	83	46,6
Guadeloupe	25	4	16,0
Guyane	6	2	33,3
Limousin	40	10	25,0
Martinique	18	13	72,2
Midi-Pyrénées	143	73	51,0
Poitou-Charentes	68	28	41,2
<b>Total</b>	<b>478</b>	<b>213</b>	<b>44,6</b>

## Description

### Répartition des observations selon la discipline



Discipline	N	%
Médecine	6 737	23,7
Chirurgie	5 242	18,4
Maternité-Obstétrique	1 229	4,3
Réanimation/Soins Intensifs	1 301	4,6
SSPI	541	1,9
Bloc Opératoire	546	1,9
Médico-Technique	811	2,8
Hémodialyse	621	2,2
Urgences	1 320	4,6
Psychiatrie	1 236	4,3
SSR	5 385	18,9
SLD	1 573	5,5
Consultations	140	0,5
EHPAD	1 791	6,3
<b>Total</b>	<b>28 473</b>	<b>100,0</b>

## Description

Répartition des observations selon la période



Période	N	%
Matin	19 385	68,1
Après-midi	7 403	26,0
Nuit	1 685	5,9
<b>Total</b>	<b>28 473</b>	<b>100,0</b>

## Description

Répartition des observations selon la catégorie de personnel



Catégorie de personnel	N	%
Infirmière et IDE spécialisée	10 621	37,3
Médecin	2 760	9,7
Sage-Femme	450	1,6
Kinésithérapeute	1 226	4,3
Manipulateur radio	394	1,4
Aide-Soignante / auxiliaire puériculture	8 859	31,1
Agent Hospitalier	2 212	7,8
Ambulancier	41	0,1
Brancardier	318	1,1
Etudiant	1 295	4,5
Autre	297	1,0
<b>Total</b>	<b>28 473</b>	<b>100,0</b>

## Description

Répartition des observations selon la situation



Situation observée	N	%
Manipulation des déchets, excréta et linges souillés	5 961	20,9
Soins sur peau saine	10 415	36,6
Change de patient	4 994	17,5
Pose de voie veineuse périphérique ou sous-cutanée	2 327	8,2
Injection IV et toute manipulation d'un dispositif IV	3 532	12,4
Pose sonde urinaire à demeure, sondage évacuateur	296	1,0
Prise en charge d'un patient avec précautions complémentaires	948	3,3
<b>Total</b>	<b>28 473</b>	<b>100,0</b>

## Observance sur 28 473 situations mesurées



Observance	N	%
Observance avant <u>et</u> après soin	15 628	68,3
Observance avant soin	17 481	75,9
Observance après soin	23 100	81,7
Absence d'hygiène avant et après	2 296	10,0

## Observance

(Hygiène des mains attendue avant et après soin)



Situation	Avant <u>et</u> après soin		Avant soin uniquement		Après soin uniquement		Absence d'hygiène	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Manipulation des déchets, excréta et linges souillés	524	66,8	51	6,5	119	15,2	90	11,5
Soins sur peau saine	6 003	59,0	888	8,7	1 720	16,9	1 557	15,3
Change de patient	3 659	74,4	311	6,3	717	14,6	228	4,6
Pose de voie veineuse périphérique ou sous-cutanée	1 869	80,9	187	8,1	135	5,8	118	5,1
Injection IV et toute manipulation d'un dispositif IV	2 620	74,9	272	7,8	371	30,6	236	6,7
Pose sonde urinaire à demeure, sondage évacuateur	254	87,3	18	6,2	9	3,1	10	3,4
Prise en charge d'un patient avec précautions complémentaires	699	75,6	47	5,1	121	13,1	57	6,2

## Types d'hygiène des mains : 1999 : < 10 % de friction



### 2009 :

Type d'hygiène des mains	Globale		Avant soin		Après soin	
	N	%	N	%	N	%
Friction hydro-alcoolique (FHA)	29 385	71,3	13 728	74,1	15 657	69,0
Lavage simple (LS)	10 834	26,3	4 250	23,0	6 584	29,0
Lavage hygiénique (LH)	983	2,4	539	2,9	444	2,0

## Conformité sur 28 473 situations mesurées



Conformité	N	%
Conformité avant <b>et</b> après soin	19 294	67,8
Conformité avant soin	22 181	77,9
Conformité après soin	22 675	79,6

## Conformité



Situation	Avant <b>et</b> après soin		Avant soin		Après soin	
	N	%	N	%	N	%
Manipulation des déchets, excréta et linges souillés	4 540	76,2	5 655	94,9	4 635	77,8
Soins sur peau saine	6 318	60,7	7 204	69,2	7 795	74,8
Change de patient	3 751	75,1	4 070	81,5	4 383	87,8
Pose de voie veineuse périphérique ou sous-cutanée	1 568	67,4	1 731	74,4	1 964	84,4
Injection IV et toute manipulation d'un dispositif IV	2 292	64,9	2 544	72,0	2 940	83,2
Pose sonde urinaire à demeure, sondage évacuateur	215	72,6	237	80,1	256	86,5
Prise en charge d'un patient avec précautions complémentaires	610	64,3	740	78,1	702	74,1

## Non pertinence

du lavage simple avant certaines situations



Situation	Lavage Simple avant	
	N	%
Pose de voie veineuse périphérique ou sous-cutanée	391	19,0
Injection IV et toute manipulation d'un dispositif IV	466	16,0
Pose sonde urinaire à demeure, sondage évacuateur	34	12,4

## Comparaison

des audits 2005/2006 et 2008/2009 (N=118)



	2005-2006		2008-2009	
	N	%	N	%
Nombre d'observations	11 433		18 482	
<b>Hygiène des mains</b>				
Hygiène avant un acte	6 260	54,8	11 858	64,2
FHA	2 613	41,7	8 584	72,4
Lavage simple	3 327	53,1	2 703	22,8
Lavage hygiénique	306	4,9	346	2,9
Hygiène après un acte	7 047	61,6	14 612	79,1
FHA	3 082	43,7	9 918	67,9
Lavage simple	3 687	52,3	4 128	28,3
Lavage hygiénique	259	3,7	278	1,9
Hygiène avant et après un acte	4 649	40,7	10 549	57,1
FHA	1 517	32,6	6 295	59,7
Absence d'hygiène des mains	2 775	24,3	2 561	13,9

## La prévention de la transmission croisée

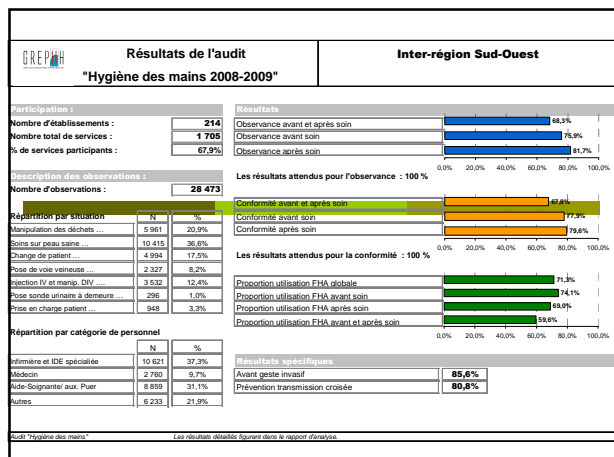
via l'hygiène des mains : Synthèse

◆ Audit et Journée du 5 mai

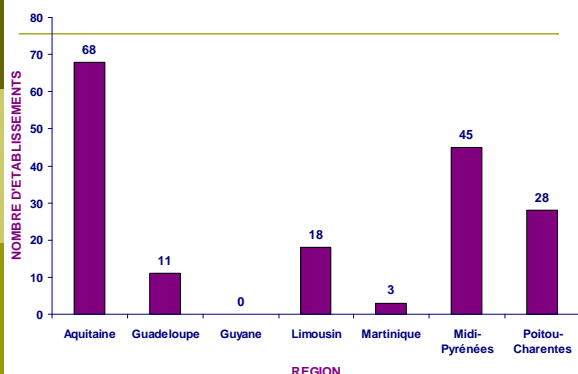
◆ ICSHA

◆ % prévention TC

◆ % prévention GI



173 ES ont retourné le questionnaire  
15 846 professionnels



104 ES ont participé à l'audit et à la journée nationale

	A %	GUA %	GUY %	L %	MA %	MP %	PC %
ICSHA 2007	53.6	72.9	29.8	38.9	50.0	48.6	34.6
5 mai	38.9	44.0	0.0	46.2	16.7	32.1	42.4
Audit HDM	70.8	45.3	46.4	74.5	63.1	68.2	65.2
TC	83.1	65.7	45.6	83.0	74.9	86.4	82.0
GI	85.8	90.2	82.6	91.7	80.9	80.3	83.1

..concernant la  
prévention de la transmission  
croisée via l'hygiène des mains,  
ou en sommes nous dans notre  
inter région ?



... concernant la prévention de la transmission croisée calculée sur des soins ciblés (contact avec la peau saine, change de patient et prise en charge de patient nécessitant des précautions complémentaires), nous avons mis en évidence une amélioration de l'hygiène des mains : **59,9 %** en 2005 des professionnels respectaient l'indication alors qu'ils sont **78,5 %** en 2008.